**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**Профилактика вирусного гепатита А**

На территории города Нижний Тагил наблюдается высокий уровень заболеваемости вирусным гепатитом А, особенно среди детского населения в организованных коллективах. Активному распространению заболеваемости способствует низкий уровень привитости населения против гепатита А.

**Вирусный гепатит А – это инфекционное заболевание печени.**

**Как происходит заражение?**

- При употреблении некипяченой воды, немытых овощей и фруктов.

- Через предметы обихода (посуду, игрушки и т.д.).

- Через грязные руки.

**Признаки гепатита А:**

- ухудшение аппетита;

- боли в правом подреберье;

- повышение температуры до 37,5 С;

- тошнота, рвота, слабость, вялость;

- темная моча;

- светлый кал;

- желтушность склер глаз, мягкого нёба, позднее – рук, ног.

Нередко заболевание может протекать без желтухи.

**Как защититься от гепатита А?**

1. **Соблюдать правила личной гигиены, мыть руки перед едой и после каждого похода в туалет.**
2. **Поддерживать чистоту в доме.**
3. **Пить воду только после кипячения или использовать бутилированную воду.**
4. **Овощи и фрукты следует тщательно мыть перед употреблением.**
5. **Купаться только в специально отведенных местах, не заглатывать воду.**
6. **Исключить контакты с больным человеком до его полного выздоровления, если такой есть в вашем окружении.**
7. **Сделать профилактическую прививку.**

Сегодня созданы достаточно эффективные вакцины, защищающие от гепатита А. Эти вакцины представляют собой убитые вирусы гепатита А и обладают высокой иммуногенностью. Вакцина вводится двукратно с интервалом 6-12 месяцев. После введения первой дозы вакцины антитела к вирусу гепатита А у большинства вакцинированных появляются через 2 недели.

Введение вакцины стимулирует выработку антител в высоком титре, что надежно защищает от инфицирования гепатитом А как детей, так и взрослых. Длительность защиты с помощью вакцинации не менее 6-10 лет.

Прививки от гепатита А показаны детям и взрослым, ранее не болевшим гепатитом А. Согласно нормативным документам Минздрава, вакцинации подлежат дети, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А. Детям вакцинация проводится, начиная с трехлетнего возраста.

**Прививку ребенку можно сделать в детской поликлинике по месту жительства. Вакцина приобретается за счет средств родителей.**